PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2020-10-01	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos	TÉCNICAS DEL CUERPO : Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de prácticas deportivas.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprendo los conceptos de las pruebas que miden mi capacidad física y hago aplicación de ellas.	LÚDICA MOTRIZ : Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo que la práctica física se refleja en mi calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Identifica situaciones de discriminación que ocurrieron en el pasado y las relaciona con las discriminaciones que observa en la vida cotidiana.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : Dinamica general			
SUBTEMAS : coordinacion viso - manual y viso - pedica			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - valor olímpico (respeto) - calentamiento - retroalimentación - Elongación cefalocaudal	material que se encuentre en casa de los escolares	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- actividad 1: el estudiante colocara 2 obstáculos para saltar al frente y con la superficie de contacto que le indique el formado el estudiante debe realizar una cesta con el objeto que lleva en su mano. HIDRATACION actividad 2: con un balon se realizaran ejercicios de cordinacion viso pedica en el cual realizaremos dominio con el pie y tambien se realizaran desplazamientos laterales conduciendo. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase.	- globo - balon - medias - ubicación del estudiante	65 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación	ninguno	10 minutos

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	**NOMBRE**			**ASISTENCIA**
1031655368	DANIEL EDUARDO PEREZ			Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria